



Die SPITEX AareGürbetal AG macht's möglich.

**Spitex AareGürbetal AG**  
Südstrasse 1, 3110 Münsingen  
info@spitex-aareguerbetal.ch  
www.spitex-aareguerbetal.ch

Tel. +41 31 722 88 88  
Montag-Freitag  
08.00 Uhr durchgehend bis 17.00 Uhr



Hier bin ich zu Hause.  
Hier will ich bleiben.

Immer für Sie im Einsatz.

## Unsere Dienstleistungen



Die SPITEX AareGürbetal AG macht's möglich.

## Entlastungsangebot für pflegende Angehörige

Viele Angehörige sind stark in die Pflege und Betreuung ihrer Nahestehenden eingebunden. Sie tun dies gerne und nehmen oft über einen längeren Zeitraum grosse Einschränkungen und Belastungen auf sich. Die eigene Erholung kommt dabei häufig zu kurz.

Hier setzt dieses Betreuungsangebot an und ermöglicht den pflegenden Angehörigen sich einmalig, oder je nach Situation auch in regelmässigen Abständen, eine Auszeit von 2 bis 4 Stunden zu nehmen. In dieser Zeit ist eine geschulte Mitarbeiterin der Spitex AareGürbetal AG vor Ort. Die Einsätze erfolgen Werktags zwischen 08.00 Uhr und 18.00 Uhr.

Für Angehörige, die regelmässig Klienten betreuen, welche bereits Dienstleistungen der Spitex AareGürbetal AG in Anspruch nehmen sowie für Angehörige oder Nahestehende, welche Mitglieder unseres Spitex-Vereins sind, ist dieses Angebot für die ersten 3 Stunden kostenfrei.

Die Leiterin Hauswirtschaft & Betreuung steht Ihnen für weitere Informationen gerne zur Verfügung.

**Alle unsere hauswirtschaftlichen und unterstützenden Dienstleistungen benötigen eine ärztliche Verordnung.**

## Allgemeines

Sind Sie für kurze oder längere Zeit in Ihrem Alltag auf fremde Hilfe angewiesen?

Geht es um Betreuung und Unterstützung in der Pflege und/oder im Haushalt, schaffen die Dienstleistungen der Spitex AareGürbetal AG Abhilfe.

Diese Dienstleistungen können von Menschen jeden Alters in Anspruch genommen werden. Die Spitex klärt gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Hausarzt ab, welchen Umfang an Pflege und Betreuung Sie benötigen. Die Grund-, Behandlungs- sowie die psychiatrische Pflege und Betreuung, wie sie auf den nachfolgenden Seiten beschrieben sind, werden von den Krankenkassen abgegolten. Hauswirtschaftliche Einsätze werden ganz oder teilweise übernommen, wenn der Patient eine Zusatzversicherung abgeschlossen hat, oder Ergänzungsleistungen bezieht.

Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns einfach an. Wir geben Ihnen gerne persönlich und unverbindlich Auskunft.

Ihre Spitex AareGürbetal AG

## Familienzentrierte Pflege

In häuslichen Pflege- und Betreuungssituationen stellen sich häufig eine Vielzahl von Fragen und Herausforderungen. Mitunter sind die Anforderungen an Familie und Angehörige sehr hoch, nicht selten auch über einen längeren Zeitraum. Unsere Fachexpertinnen beraten und unterstützen Sie gerne dabei.

## Menschen mit Demenz

Unsere ausgebildeten Demenz-Fachpersonen ermöglichen, dass Betroffene so lange wie möglich zu Hause bleiben können. Das familiäre und soziale Umfeld wird unterstützt, beraten und entlastet.

## Psychiatrische Pflege und Betreuung

- Hilfe / Unterstützung in der Alltagsbewältigung durch Gespräche sowie praktische Begleitung zu Hause
- Kontrollbesuche
- Medikamentenabgabe und Einnahmekontrolle
- Angsttraining
- Unterstützung / Entlastung des sozialen Umfeldes
- Förderung der Eigenverantwortung
- Einleitung erster Schritte in Krisensituationen

## Palliative Pflege

Pflege, Beratung und Begleitung schwer kranker Menschen unter Einbezug der Angehörigen und weiterer Fachpersonen.

## Beratung

### Klient/in

- Beratung im Erkennen von Krankheitssymptomen, Umgang damit und Prävention von möglichen Spätfolgen
- Anleitung im Erlernen von Fertigkeiten und Vornehmen notwendiger Kontrollen
- Anleitung zur Einnahme von Medikamenten / Dosett-Training
- Beratung zu Hilfsmittel und Pflegeprodukten
- Beratung / Anleitung vom Gebrauch medizinischer Geräte

### Soziales Umfeld

- Beratung im Erkennen von Krankheitssymptomen beim Patienten, Umgang damit und Prävention von möglichen Spätfolgen
- Anleitung zum Verabreichen von Medikamenten und Vornehmen notwendiger Kontrollen beim Patienten
- Beratung der Familie in schwierigen gesundheitlichen Situationen
- Anleitung zur pflegerischen Unterstützung des Patienten
- Beratung / Anleitung vom Gebrauch medizinischer Geräte
- Beratung in Überlastungssituationen